



بیماری وبا چیست؟

وبا نوعی بیماری حاد و اسهالی است که به وسیله باکتری ویبریوکلرا ایجاد می‌شود.

انسان چگونه به بیماری وبا مبتلا می‌شود؟

شایع‌ترین راه انتقال این بیماری از طریق آشامیدن آب یا خوردن مواد غذایی آلوده به باکتری ویبریوکلرا است، آلودگی دست‌ها نیز ممکن است موجب انتقال بیماری شود. در شرایط همه‌گیری وبا، معمولاً منبع آلودگی، مدفوع فرد آلوده است که منجر به آلودگی آب یا مواد غذایی می‌شود. در مناطقی که تصفیه فاضلاب و آب آشامیدنی به خوبی انجام نمی‌شود این بیماری می‌تواند به سرعت گسترش یابد. بیماری عموماً از طریق تماس مستقیم فرد به فرد منتقل نمی‌شود. بنابراین تماس تصادفی با یک فرد آلوده، عامل خطری برای ابتلا به بیماری نیست.

علائم بیماری وبا چیست؟

عفونت وبا اغلب خفیف یا بدون علامت است، اما در مواردی می‌تواند با علائم شدید همراه باشد. تقریباً از هر ۱۰ نفری که به وبا مبتلا می‌شوند، ۱ نفر علائم شدیدی مانند اسهال آبکی، استفراغ و گرفتگی عضلات پا پیدا می‌کند. در این افراد، کاهش سریع مایعات بدن منجر به کم‌آبی و شوک می‌شود و در صورت عدم درمان به موقع، مرگ در عرض چند ساعت اتفاق می‌افتد.

چه مدت پس از عفونت با این باکتری علائم بیماری ظاهر می‌شوند؟

دوره نهفتگی این بیماری یعنی فاصله زمانی بین ورود باکتری وبا به بدن تا زمان بروز علائم بالینی، معمولاً ۲-۳ روز است اما این زمان می‌تواند از چند ساعت تا ۵ روز نیز به طول انجامد.

در صورت ابتلا به اسهال حاد و مشکوک به وبا چه اقدامی باید صورت گیرد؟

در صورت مشاهده علائم بیماری وبا، بیمار باید فوراً به مرکز بهداشتی یا درمانی منتقل شود. از آنجا که اسهال ناشی از وبا به سرعت باعث کم‌آبی بدن می‌شود، جایگزین کردن سریع مایعات ضروری است. اگر پودر او.آر.اس (ORS) جهت تهیه محلول مایع درمانی خوراکی در اختیار دارید، بلافاصله مصرف آن را شروع کنید. شروع سریع مصرف مایعات می‌تواند موجب نجات یک زندگی شود. نوشیدن ORS را در خانه و در فاصله زمانی تا رسیدن به یک واحد بهداشتی یا درمانی جهت دریافت خدمات پزشکی ادامه دهید. در صورتی که فرد مبتلا به اسهال حاد آبکی یک کودک شیرخوار است توصیه می‌شود، تغذیه با شیر مادر ادامه داشته باشد.

وبا چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تشخیص وبا از طریق آزمایش مدفوع صورت می‌گیرد. این آزمایش در سیستم بهداشتی کشور به صورت رایگان انجام می‌شود.

برای پیشگیری از بیماری وبا چه نکاتی باید رعایت شود؟

- ❖ از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید. (آب لوله کشی یا آب های بسته بندی شده بهداشتی)
- ❖ در مناطقی که دسترسی به آب تصفیه شده و لوله کشی وجود ندارد و از آب چاه، آب تانکرها، آب چشمه ها و... استفاده می شود، حتماً آب را قبل از مصرف بجوشانید یا کلرزی کنید.
- ❖ از مصرف یخ ، مواد غذایی و غذاهای آماده غیربهداشتی، آب میوه و نوشیدنی های ارایه شده در بیرون از منزل و به خصوص غذاهای ارایه شده توسط فروشندگان دوره گرد خودداری کنید.
- ❖ از شنا کردن در آب رودخانه، جوی ها یا استخرهای آلوده خودداری کنید.
- ❖ میوه ها و سبزی ها را قبل از مصرف حتما شسته و به روش صحیح ضدعفونی کنید.
- ❖ برای اطمینان از سلامت غذا آن را به صورت کامل بپزید و از مصرف غذاهای خام یا نیم پز خودداری کنید.
- ❖ غذایی را که قبلاً پخته اید قبل از مصرف به صورت کامل داغ کنید.
- ❖ از ظروف و لوازم تمیز و شسته شده با آب سالم و بهداشتی استفاده کنید.
- ❖ قبل از تهیه، توزیع و خوردن غذا و همچنین قبل از دادن غذا یا شیر به کودک حتماً دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- ❖ بعد از هر بار اجابت مزاج، دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- ❖ مواد غذایی را در یخچال نگهداری کنید و از قرار گرفتن مواد غذایی در معرض مگس و آلودگی های دیگر خودداری نمایید.
- ❖ هنگام سفر، آب و غذای سالم همراه داشته باشید یا از نوشیدنی ها و غذاهای بسته بندی مطمئن استفاده کنید.
- ❖ از دفع غیر بهداشتی مدفوع خودداری نموده و حتماً از توالت های بهداشتی استفاده کنید.

در صورت تشخیص و درمان به موقع بیماری وبا می توان تا ۹۹ درصد از عوارض خطرناک و مرگ و میر ناشی از آن جلوگیری کرد.

